

UN GUÍA PARA CREAR UN JARDÍN SIN ARAR CON CUBIERTA ORGÁNICA

¡Empiece en el otoño para su jardín del próximo año!

¿Qué es la cubierta orgánica?

Este método tiene muchos nombres y variaciones. La idea básica es *construir* el suelo en cambio de desbaratarlo. En lugar de arar o cavar la tierra para incorporar la composta, se puede usar capas de materia orgánica para fortalecer el suelo sobre la materia que ya está presente. Este proceso imita más los procesos naturales de la formación del suelo.

Siga estos pasos:

1. Corte el pasto o la maleza.



2. Añada una capa de periódico de por lo menos 10 páginas de grueso. Distribuir el periódico para que todo esté bien cubierto para sofocar el pasto y las malezas. Si es un día ventoso, moje el periódico para que no se vuele.



3. Cree una capa de cubierta orgánica usando cualquier materia orgánica que está disponible. Unas ideas son: el desecho después de cortar el césped, desechos de la comida que no son de origen animal, la



composta, hojas, y los desechos de su patio. Hay muchas maneras de usar la cubierta orgánica. ¡Sea creativo!

Los beneficios:

- * Fortalece la tierra a través del tiempo. En cambio, con el uso del arado, sólo se libera los nutrientes temporalmente al superficie.
- * Recicla los materiales que ya tienen todos.
- * La cubierta orgánica mantiene la temperatura del suelo y lo protege de secarse por el sol.
- * Crea una cama de siembra aflojada, perfecto para las raíces nuevas.

4. Se puede crear caminos entre las camas de siembra si



usted quiere, usando pedazos de cartón. Ponga el cartón en una capa que se extiende un poco sobre el periódico. Extienda una capa de chips de madera arriba del cartón.



5. En la primavera, siembre las plantas directamente en la cubierta orgánica después de mover el rastrojo a un lado. Antes de sembrar, quizás tenga que añadir

una capa fina de composta para crear una consistencia buena para la germinación de la semilla.

Principios básicos para la cubierta orgánica

- La combinación de capas de cubierta orgánica debe de ser de 30-60 cm de profundo. (Esta capa se va a compactar con el peso de la nieve en el invierno).
- Piense acerca de maneras de prevenir que se vuele la cubierta. Se puede cubrir la cama de siembra con una capa gruesa de rastrojo o de hojas.
- Evite usar los materiales que contienen madera que no van a descomponer antes de la primavera. Por ejemplo, use una capa fina de viruta de madera en vez de los chips.
- La proporción de carbono a nitrógeno debe ser aproximadamente 30:1, lo mismo que en cualquier mezcla de composta. Esta proporción es ideal para el tiempo necesario para la descomposición y para la calidad, textura y contenido de nutrientes de la composta.

Para más información vea: www.dacres.org o [The Ruth Stout No-Work Garden Book](#) por Ruth Stout

Fuente de información: www.dacres.org

¿POR QUÉ USAR LA CUBIERTA ORGÁNICA ?

Por Jim Winkle, el jardín de Quann

¿Usted quisiera saber por qué algunas personas ponen una capa de rastrojo u otra materia orgánica entre sus plantas? Hay muchas razones para las cuales es beneficiosal usar una cubierta como rastrojo, paja u hojas cortadas. (Chips de madera no son buenos para la cubierta).

CONTROLAR LAS MALEZAS. Una cubierta de materia orgánica reduce la necesidad de cortar las malezas en su jardín. Previene el crecimiento de algunas malezas y las que permanecen son más fáciles de arrancar porque la tierra se mantiene suave y húmeda. Las malezas compiten para los nutrientes en la tierra.

RETENER LA HUMEDAD Y TEMPERATURA DEL SUELO. Aunque normalmente llueve mucho en la primavera, en el verano es posible que no llueva para unas semanas. Una capa de materia orgánica ayuda a retener el agua en el suelo porque inhibe la evaporación. Una capa profunda puede conservar más agua. Durante períodos secos los minerales no están disponibles para las plantas; mantener la humedad del suelo ayuda con ese problema. Además, una cubierta ayuda a mantener una temperatura constante para el suelo. Esto es especialmente importante para las plantas de raíces poco profundas. Otra ventaja: a las lombrices les encanta un ambiente húmedo y multiplicarán. Ellas son muy buenas para el suelo porque ayudan a aflojar la tierra y sus excrementos alimentan las plantas.

PREVENIR QUE SE COMPRIMA EL SUELO. A veces llueve con una fuerza muy fuerte. Esto comprime el suelo, lo que hace que sea más difícil para las raíces nuevas lo penetran. Además, a las plantas de tubérculos como papa y zanahoria les gusta un suelo muy aflojado porque tienen que desplazar mucha tierra. (Por estas razones, es una buena idea no caminar en el suelo cuando está lodoso).

INHIBIR EL PUDRO DE LAS FRUTAS. A veces las frutas de los pepinos y otras hortalizas que crecen por el suelo pueden pudrirse. Ponga una capa de rastrojo debajo de ellos y van a estar más felices. Es mejor no usar una capa de rastrojo en toda la área donde crece una planta de guía porque muchas veces producen más raíces por lo largo de la guía, y eso sería difícil si toda el área tiene rastrojo.

PREPARAR SU JARDÍN PARA EL INVIERNO. Bueno, quizás es un poco temprano para pensar en el invierno, pero algunas plantas perennes como la fresa requieren una cobija de 12 a 18 cm en los fines de noviembre para que no se enfríen demasiado. Si usa una cobija de rastrojo para la zanahoria,

Observe el suelo en el bosque, lo que tiene las hojas como un cubierto natural. Es de color oscuro y muy fértil, húmedo, aflojado y fresco, y lleno de lombrices; todas estas cosas que queremos imitar con usar un cubierto orgánico en nuestros jardines. La vida en el suelo se alimenta en un proceso lento y continuo, lo que ayuda a los organismos pequeños que construyen y mantienen la estructura del suelo además que proporcionar más materia orgánica que ellos ayudan a incorporar.

Se necesita aprox. 2 o 3 fardos de rastrojo para cada lote, dependiendo en si usa el rastrojo para hacer caminos y que tan profundo construye las capas. En medios o finales de junio es un buen tiempo para aplicar el rastrojo. Si se aplica demasiado temprano, puede prevenir el crecimiento de las hortalizas que les gusta temperaturas más altas. Mientras, mantiene secos sus fardos por cubrirlos con plástico, o los hongos van a crecer el ellos.

Esta información es relevante para cubiertos de materia orgánica. Los cubiertos sintéticos como el plástico, tela o periódico tienen algunos de estos mismos beneficios y algunos